

Wien, am 6. März 2018

Sparkassen Versicherung erhält BGF-Gütesiegel

Sparkassen Versicherung mit dem Gütesiegel für Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) des Gesundheitsministeriums ausgezeichnet.

Gesunde Mitarbeiter sind die Basis für ein vitales und leistungsstarkes Unternehmen. Vor diesem Hintergrund hat die Sparkassen Versicherung im Jahr 2015, in Kooperation mit der Wiener Gebietskrankenkasse, ein Projekt zur Betrieblichen Gesundheitsförderung ins Leben gerufen, das zur Erhaltung und Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz beiträgt.

„Speziell bei Arbeitsplätzen mit vorwiegend sitzender Tätigkeit spielt Bewegung eine übergeordnete Rolle“, so Manfred Rapf, Generaldirektor der s Versicherung, und weiter: „Körperliche Betätigung trägt nicht nur zum physischen, sondern auch zum psychischen Wohlbefinden bei und schafft Corporate Identity durch Corporate Activity.“

Ein Ziel dieses speziell von der s Versicherung entwickelten Programmes besteht darin, dass die Mitarbeiter selbst Verantwortung für ihr physisches und psychisches Wohlbefinden übernehmen. Als Experten für ihren eigenen Arbeitsplatz und ihre Gesundheit wurden alle Mitarbeiter eingeladen, aktiv an diesem Prozess mitzuarbeiten. Gemeinsam wurden Faktoren und alltägliche Situationen am Arbeitsplatz analysiert, die belastend und eventuell krankmachend sind. Anschließend wurden gegensteuernde Maßnahmen erarbeitet.

Das Unternehmen stellt den Mitarbeitern dazu Know-how und einfache Werkzeuge zur Verfügung und übernimmt die Rolle eines Motivators „Pro Gesundheitsvorsorge“.

„Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung, weil wir wissen, dass wir mit diesen Maßnahmen einen nachhaltigen Mehrwert für die Aufrechterhaltung der Gesundheit unserer Mitarbeiter leisten können“, so Rapf.

Unter anderem wurden bereits folgende Maßnahmen umgesetzt:

- Mittels interaktiver Motivationsvorträge wurde vermittelt, wie man ohne großen Aufwand Bewegung in den (Arbeits-)Alltag einbauen kann.
- Von Mitarbeitern für Mitarbeiter – pro Woche werden im Unternehmen 2 Bewegungseinheiten à 10 Minuten angeboten, an denen durchschnittlich mehr als 20 Mitarbeiter teilnehmen.
- Im monatlichen Newsletter werden Beiträge veröffentlicht, z. B. „Über Wirkung und Nebenwirkung der Klimaanlage“, „Raucherentwöhnung“, „Richtige Nutzung der Büromöbel“.
- Weiters steht den Mitarbeitern täglich frisches Obst zur Verfügung.

MEDIENINFORMATION

der Sparkassen Versicherung, ein Unternehmen der Vienna Insurance Group

S-VERSICHERUNG

VIENNA INSURANCE GROUP

Rückfragen:

Sparkassen Versicherung AG Vienna Insurance Group

Mag. Thomas Steiner | Pressesprecher

Wipplingerstraße 36-38, 1010 Wien

Tel.: +43 (0)5 0100 - 75419

E-Mail: thomas.steiner@s-versicherung.at